

# La educación de la salud y nutrición en las escuelas primarias de Creta: cambios de seguimiento en el índice de masa corporal y el estatus de la obesidad

Estudio de Grecia (2005)

**Objetivo:** Examinar los efectos a largo plazo de un programa de educación de la salud y nutrición de las escuelas sobre los cambios en el índice de masa corporal y la frecuencia de obesidad.

**Participantes:** Todos los niños del primer grado en dos condados de la isla de Creta (grupo experimental); y todos los niños del primer grado en un tercer condado (control)

**Método:** Comparaciones del grupo experimental y del control para establecer datos para la línea de base (1992) entonces datos de seguimiento al fin de intervención de seis años (1998) y datos de seguimiento cuatro años después del programa (2002).

**Resultados:** Los resultados del BMI (Índice de Masa Corporal) fueron más bajos en el grupo de intervención a los diez años (2002) mientras que no se encontraron diferencias en la frecuencia de obesidad entre los dos grupos.

**Fuente:** Kafatos A, Manios Y, Moschandreas J; Preventive Medicine & Nutrition Clinic University of Crete Research Team. Health and nutrition education in primary schools of Crete: follow-up changes in body mass index and overweight status. Eur J Clin Nutr 2005; Sep59(9):1090-1092.

