

La educación de la salud y nutrición en las escuelas primarias de Creta: seguimiento de diez años del suero de lípidos, actividad física, y el consumo de macro nutrientes.

Estudio de Grecia (2006)

Objetivo: Determinar si los beneficios obtenidos en ciertos índices de salud al fin de un período de intervención estaban presentes luego de cuatro años.

Participantes: Estudiantes del primer grado en dos condados de Creta (experimental); estudiantes del primer grado en otro condado (controles). Seguimiento del estudio de Creta del 2002.

Método: Se obtuvieron los datos dietéticos y de actividad física de un grupo representante de participantes a la línea base, del período de la intervención, y después de la intervención.

Resultados: Se mantuvieron cambios favorables desde la línea base hasta después de la intervención para colesterol total y actividades físicas durante el ocio. No se observaron cambios para los índices dietéticos y de estado físico.

Fuente: Manios Y, Kafatos A; Preventive Medicine and Nutrition Clinic University of Crete Research Team. Health and nutrition education in primary schools in Crete: 10 years follow-up of serum lipids, physical activity and macronutrient intake. Br J Nutr 2006; Mar95(3):568-575

