

La correlación entre el conocimiento de la nutrición y el consumo alimenticio de niños de siete años en un proyecto de la prevención de arteriosclerosis que comienza en la infancia: el impacto del asesoramiento nutritivo dirigido a los niños que se les da a los padres.

Estudio de Finlandia (2001)

Objetivo: Comparar el conocimiento nutritivo y el consumo alimenticio de los niños de siete años con intervención y de control en la intervención de los factores de riesgo de arteriosclerosis después de seis años y medio de asesoramiento nutritivo para los padres.

Participantes: familias del Proyecto Especial de Intervención del Factor del Riesgo Coronario de Turku.

Método: Comparación de los grupos de intervención y de control. Se le dio asesoramiento al grupo de intervención una a tres veces al año desde que sus niños tenían siete meses.

Resultados: El asesoramiento tuvo influencia sobre los resultados de las selecciones alimenticias de los niños, pero falló en tener influencia sobre el consumo de sal o sobre los resultados de una prueba gráfica del conocimiento nutritivo.

Fuente: Rasanen M, Niinikoski H, Keskinen S, Tuominen J, Simell O, Viikari J, Ronnema T. Nutrition knowledge and food intake of seven year old children in an atherosclerosis prevention project with onset in infancy: the impact of child-targeted nutrition counseling given to the parents. Eur J Clin Nutr 2001; Apr 55(4):260-267.

