

# La influencia del nivel educativo de la madre sobre las prácticas de ser madre y las costumbres alimenticias de los niños jóvenes.

Estudio de Bélgica (2004)

Objetivo: Examinar si las diferencias en las prácticas alimenticias de ser madres por nivel educativo podría explicar las diferencias en el consumo alimenticio de los niños pre escolares.

Participantes: 316 madres de niños de dos años y medio a siete años de edad.

Método: Cuestionarios auto administrados.

Resultados: Se encontraron diferencias por nivel educativo en el consumo de frutas, vegetales, y refrescos, y en el uso de prácticas alimenticias de las madres. Las diferencias en el consumo alimenticio de los niños fue explicado totalmente por el nivel educativo y del consumo alimenticio y otras prácticas de las madres en cuanto a las frutas y vegetales, pero no por los refrescos.

Fuente: Vereecken CA, Keukelier E, Maes L. Influence of mother's educational level on food parenting practices and food habits of young children. *Appetite* 2004;Aug43(1):93-103.

