

El conocimiento de la nutrición y las actitudes de los niños de escuela elemental después de recibir educación nutritiva.

Estudio de los EEUU (1982)

Objetivo: Determinar los efectos de un programa de educación nutritiva en los conocimientos nutritivos y actitudes selectas de nutrición y alimentos de los niños del kindergarten al sexto grado.

Participantes: Niños del kindergarten al sexto grado

Método: Las dietas de las madres se midieron por un cuestionario sobre la frecuencia de alimentos. Las dietas de los niños se evaluaron a través de un cuestionario sobre la frecuencia de alimentos por tres días

Resultados: El consumo estaba relacionado a diferentes factores psicológicos y ambientales. La promoción de esta conducta puede necesitar atención a la educación nutritiva y las estrategias de los padres darles de comer a sus niños.

Fuente: Graves K, Shannon B, Sims L, Johnson S. Nutrition knowledge and attitudes of elementary school students after receiving nutrition education. J Am Diet Assoc 1982; Oct81(4):422-427

