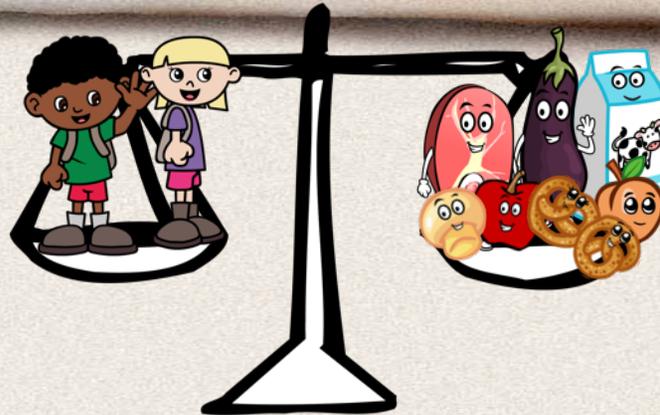


# Es Fácil Balancear Mi Comida



Estoy de acuerdo en ser un Niño Inteligente al Comer.  
Sé que mi cuerpo necesita una comida balanceada compuesto con comidas de cada uno de los cinco grupos de alimentos.  
El ser un Niño Inteligente al Comer, significa comer la variedad de alimentos como granos integrales, frutas y vegetales, carnes sin grasa o frijoles, y alimentos ricos en calcio como tomar leche cada día.

Nombre de los Padres \_\_\_\_\_

Nombre del Niño \_\_\_\_\_



## Acuerdo

