

El Poder de la Fibra



Estoy de acuerdo con ser un Niño con el poder de la Fibra. Daré a mi cuerpo el poder de la fibra comiendo granos integrales cada día. Sé que los granos integrales, como harina de avena, pan integral de trigo y arroz moreno tienen gran cantidad de fibra y la vitamina B me hace sentir más energético y satisfecho. El poder de la fibra me da más energía dentro y fuera de mi cuerpo.

Nombre de los Padres _____

Nombre del Niño _____



Acuerdo



¡Visite es.ChefSolus.com para juegos de nutrición en línea, actividades divertidas y herramientas nutritivas para padres y niños gratis!

Derechos de Autor © Nourish Interactive, Derechos Reservados