

# ¡Un Almuerzo Saludable me da Energía!



¡Soy un Niño con mucha Energía!



¡Colorea las estrellas!	Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Yo comí un almuerzo saludable hoy con alimentos de los grupos alimenticios							
¡Anota tu almuerzo!							
Colorea una estrella si comiste de por lo menos tres grupos alimenticios en tu almuerzo							

Haz una lista de algunos de tus almuerzos favoritos:

---