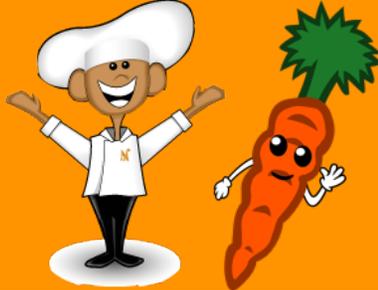


Tarjetas Divertidas y Saludables Para la Lonchera



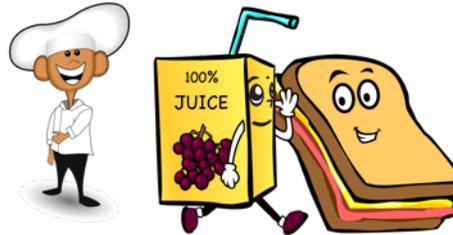
¡Los vegetales anaranjados
contienen una gran cantidad de
vitamina A!

Feliz Halloween!



¡Comer un almuerzo saludable
te da energía para divertirte
en Halloween!

Feliz Halloween!



¡El pastel de calabaza va
muy bien con un vaso de
leche!

Feliz Halloween!



¡Las semillas de calabaza
asadas son una buena fuente de
proteína!

Feliz Halloween!



¿Sabías que las calabazas
son un tipo de fruta?

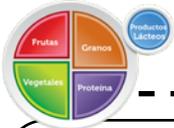
Feliz Halloween!



¡Divide tus dulces de
Halloween en pequeñas
porciones para una rica delicia
con un almuerzo saludable!

Feliz Halloween!

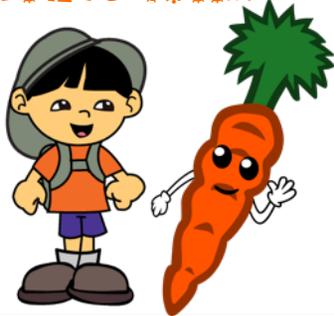




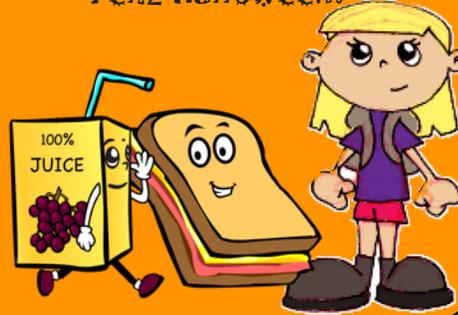
Tarjetas Divertidas y Saludables Para la Lonchera



¡Los vegetales anaranjados
contienen una gran cantidad de
vitamina A!
Feliz Halloween!



¡Comer un almuerzo saludable
te da energía para divertirte
en Halloween!
Feliz Halloween!



¡El pastel de calabaza va
muy bien con un vaso de
leche!
Feliz Halloween!



¡Las semillas de calabaza
asadas son una buena fuente de
proteína!
Feliz Halloween!



¿Sabías que las calabazas
son un tipo de fruta?
Feliz Halloween!



¡Divide tus dulces de
Halloween en pequeñas
porciones para una rica delicia
con un almuerzo saludable!
Feliz Halloween!



¡Las tarjetas para el almuerzo son una manera divertida de recordarles a sus niños de la importancia de comer un almuerzo saludable cada día!

Tarjetas Divertidas y Saludables Para la Lonchera



También es una forma dulce de extenderles la mano a sus niños cuando no están cerca y decirles que está pensando en ellos.

¡Póngale una sonrisa en la cara de sus niños durante la hora del almuerzo con nuestras Tarjetas de Mensajes Saludables para el Almuerzo!

Necesita:

- Tijeras
- Bolígrafo

Instrucciones:

- Imprima este pdf.
- Recorte las tarjetas para el almuerzo.
- Escriba una notita personal por detrás o simplemente fírmela con amor! (opcional)
- ¡Póngale la tarjetita en la lonchera de su niño!
- O si su niño compra el almuerzo, póngale la tarjetita junto con el dinero para el almuerzo para recordarle que debe hacer decisiones saludables para el almuerzo.

