

Alimentos que te hacen el corazón fuerte y saludable

Algunos alimentos te hacen el corazón feliz y saludable. Y algunos alimentos te ponen el corazón enfermo y triste si los comes a menudo. Empareja el alimento correcta con el corazón feliz o el corazón triste. Después colorea la pagina.

frijoles
tocino
fruta
papitas
pretzels
soda
agua
vegetales
leche entero
leche sin grasa
comidas rapidas
papas fritas
papas horneadas
palomitas con mantequilla
palomitas sin mantequilla
100% pan integral
cereals azucaradas
pizza de queso
pizza de vegetales con queso bajo en grasae
nueces
salchicha con queso

