

¡Mantente activo por lo menos 60 minutos cada día y serás un niño "Muévelo!"



Después de patear la pelota de fútbol, a los exploradores les gusta tirarla. Colorea este dibujo



Los Exploradores comen alimentos saludables para tener energía para estar activos, jugar y divertirse mucho ¿Puedes encontrar las palabras escondidas en este rompecabezas?

P	C	O	K	E	O	T	A	J	A
E	X	X	B	M	Y	L	T	G	Z
L	Q	W	A	O	I	Y	E	L	G
O	W	X	I	V	L	U	L	M	G
T	T	O	L	E	J	E	C	C	A
A	R	V	A	R	T	A	I	E	M
F	V	I	T	S	H	J	C	W	I
H	O	T	L	E	U	V	I	X	N
Z	Y	C	A	H	W	N	B	P	A
I	U	A	S	N	A	M	W	D	M

ACTIVO
 MOVERSE
 BICICLETA
 JUEGA
 SALTA
 BAILA
 CAMINA
 PELOTA