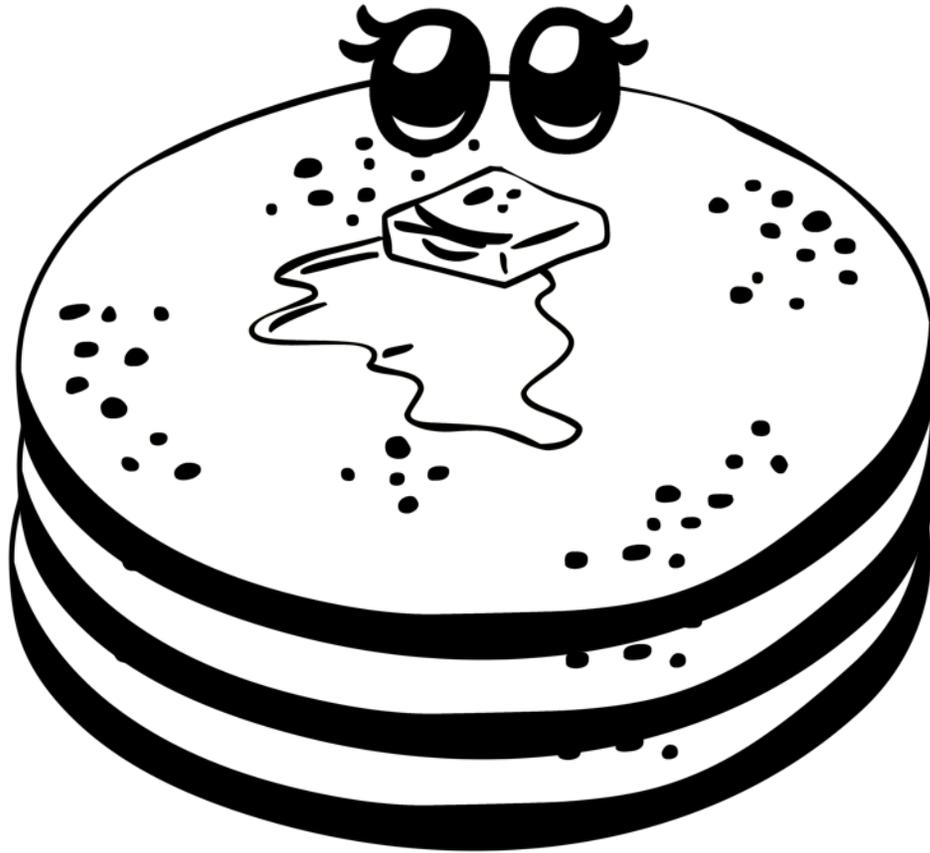


Póngale Alimentos Deliciosos y Nutritivos a sus Panqueques

¡Al Chef Solus y a los Exploradores les encantan los panqueques de granos integrales! ¡Dibuja tus ingredientes favoritos en esta pila de panqueques! Para ayudarte a empezar, ¡el Chef Solus ha escrito algunos de sus ingredientes favoritos! Sólo dibuja y colorea.



- Ideas Para Cubrir los Panqueques
- bananas en rodajas
 - nueces picadas
 - jarabe de arce natural
 - fresas en rodajas
 - mora azul
 - mangoes en rodajas
 - piña en rodajas
 - nueces (pecan) cortadas
 - melocotones en rodajas
 - un huevo escalfado
 - tocino de pavo magro
 - puré de manzana con canela
 - miel cruda
 - crema de maní

Consejo del Chef Solus: En lugar de ahogar sus panqueques en almíbar, ponga su jarabe en un recipiente pequeño. Después, utilice el tenedor para sumergir un panqueque en una pequeña cantidad de jarabe de arce natural.