

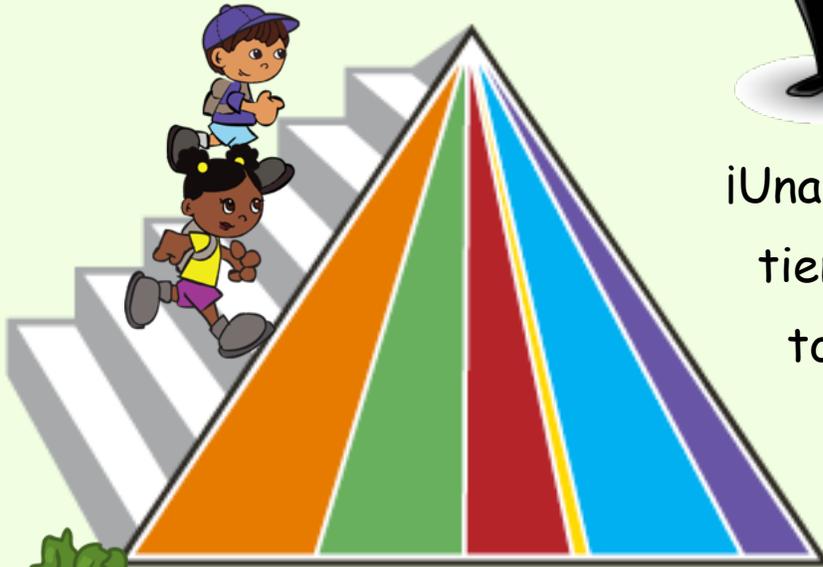
La Pirámide Alimenticia

¡Mantente activo

cada día!



¡Una comida saludable
tiene alimentos de
todos los grupos
alimenticios!



Naranja



Granos

Verde



Vegetales

Rojo



Frutas

Amarillo



Grasas y aceites

Azul

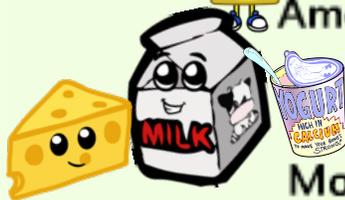
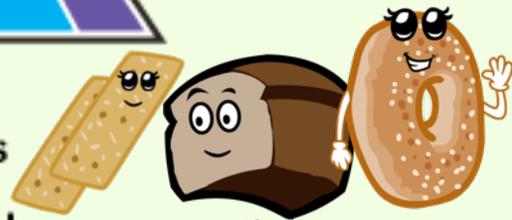


Leche y productos lácteos

Morado



Carnes, frijoles, pescados, y nueces



Visita es.ChefSolus.com para hojas de trabajo imprimibles para niños, juegos de educación de nutrición, rompecabezas, actividades y más

Derechos de Autor © Nourish Interactive, Derechos Reservados