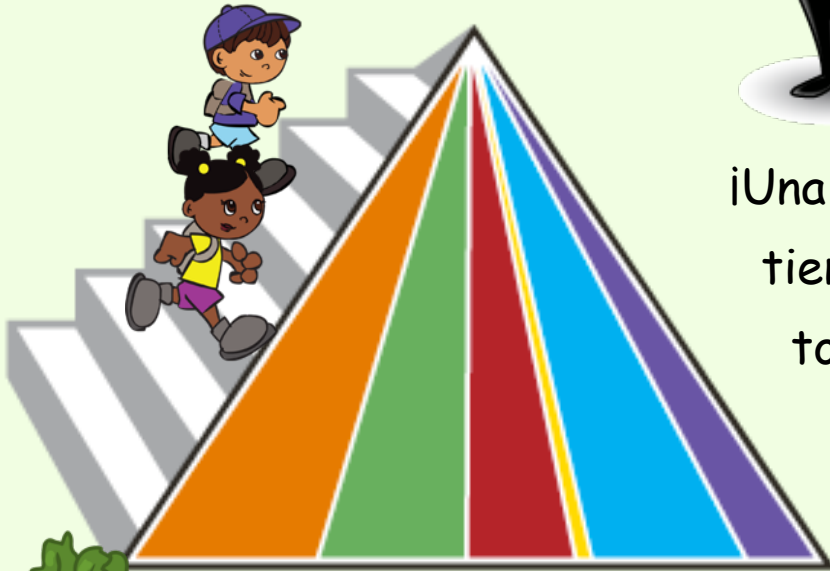


# La Pirámide Alimenticia

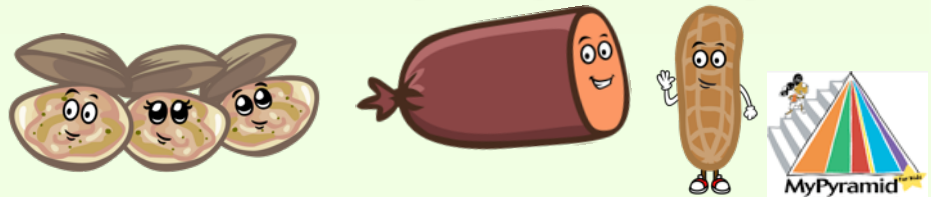
¡Mantente activo

cada día!



¡Una comida saludable  
tiene alimentos de  
todos los grupos  
alimenticios!

	Naranja		Granos	
	Verde		Vegetales	
	Rojo		Frutas	
	Amarillo		Grasas y aceites	
	Azul		Leche y productos lácteos	
	Morado		Carnes, frijoles, pescados, y nueces	



Visita [es.ChefSolus.com](http://es.ChefSolus.com) para hojas de trabajo imprimibles para niños, juegos de educación de nutrición, rompecabezas, actividades y más  
Derechos de Autor © Nourish Interactive, Derechos Reservados