

RECETA DE CARA PAYASO

¡El Chef Solus ha encontrado una manera súper divertida y súper sencilla para hacer una cara de payaso usando algunos de tus vegetales favoritos!

¡Vamos, vamos a hacer una!



Esta receta fue compartida por
The Art of Nutrition
theartofnutrition.com

Divertida, saludable y creativa comida para los niños grandes y pequeños
¡Tres nuevas recetas cada semana!

¡Visite es ChefSolus.com para juegos en línea gratis, herramientas saludables interactivas
[Paginas de Nutrición para la Pascua para Niños](http://Paginas.de.Nutricion.para.la.Pascua.para.Niños), recetas y consejos!
Copyright © Nourish Interactive, Derechos Reservados



RECETA DE CARA PAYASO

Ingredientes:

- ✦ 2 papas, peladas y en rodajas finas en círculos al vapor (hervidas) para la cara
- ✦ 2 tomates cherry para la nariz y la borla del sombrero
- ✦ 1 tallo grande de apio en rodajas para el sombrero
- ✦ Rodaja de pimiento rojo para la boca
- ✦ Zanahoria pelada en tiras finas para el cabello
- ✦ 2 rebanadas de oliva para las pupilas
- ✦ 4 rodajas finas de col roja para las cruces de los ojos (puede usar cualquier vegetal que tengas a mano)
- ✦ 4 pastas integrales espirales para el pelo adicional
- ✦ 2 hojas de espinaca para la corbata de lazo
- ✦ 1 la parte superior de una zanahoria para la corbata de lazo
- ✦ 1 Plato Grande



RECETA DE CARA PAYASO

Paso 1:

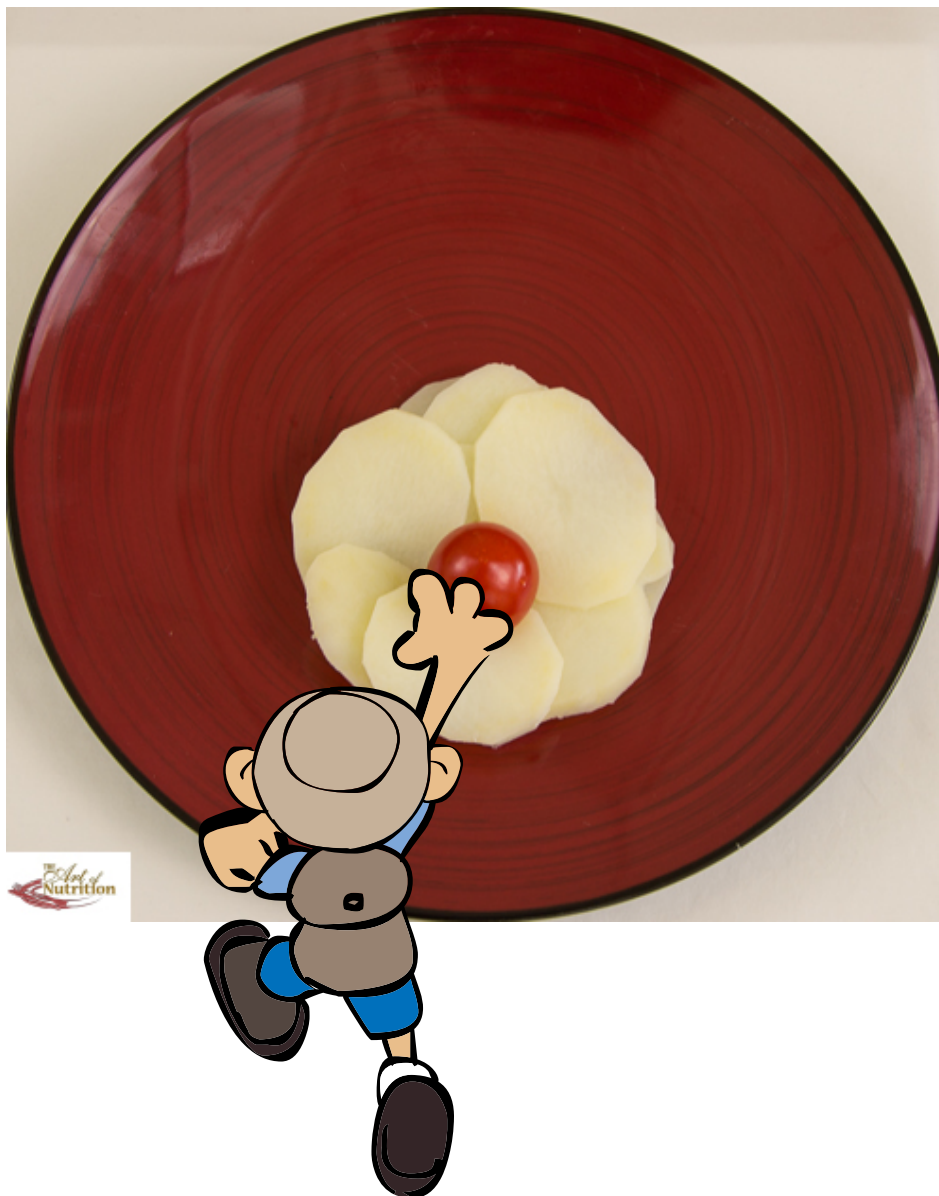
Tome las rodajas de papa y colóquelas en una forma redonda para la cara.



RECETA DE CARA PAYASO

Paso 2:

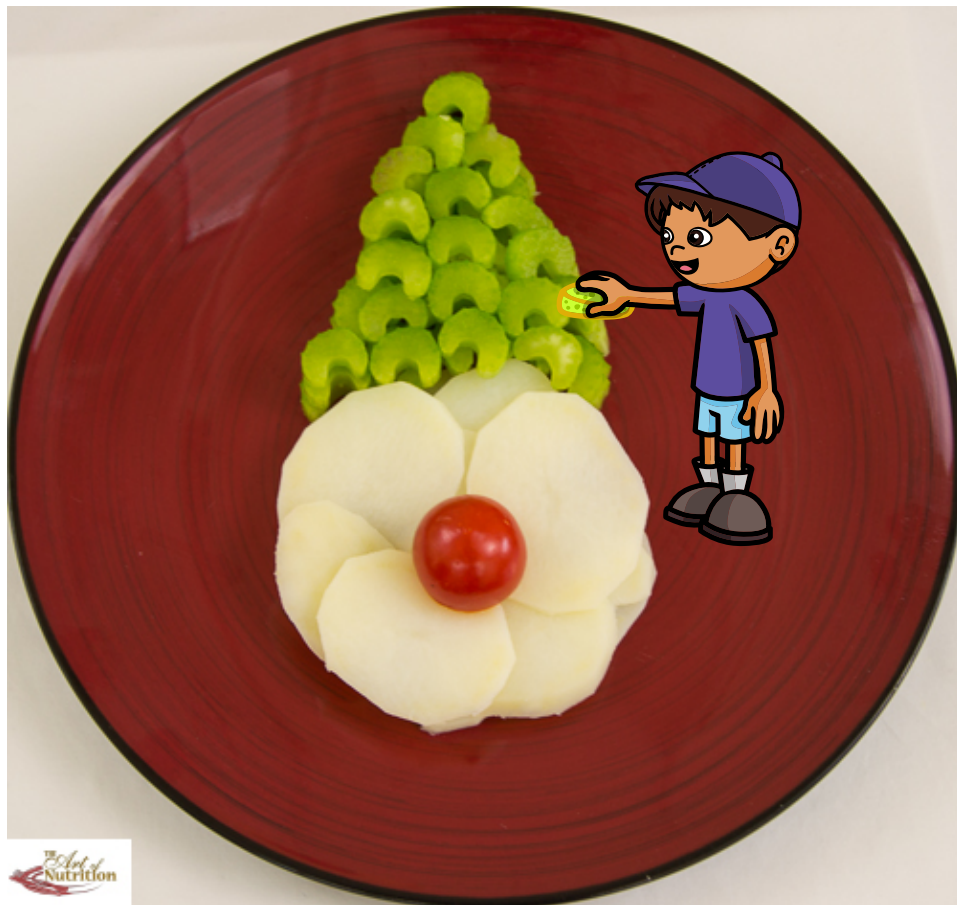
Agregue un tomate para la nariz (córtele la parte superior de modo que no ruede).



RECETA DE CARA PAYASO

Paso 3:

Use el apio en rodajas para construir el sombrero de forma triangular.



RECETA DE CARA PAYASO

Paso 4:

Agregue un trozo de pimiento rojo para la boca y dos cruces para los ojos.



RECETA DE CARA PAYASO

Paso 5:

Coloque el otro tomate cherry en la parte superior del sombrero como borla.



RECETA DE CARA PAYASO

Paso 6:

Agregue las peladuras de zanahoria para el pelo (enróllelas en los dedos primero para enroscarlas). También agregué un par de espirales de pasta.



RECETA DE CARA PAYASO

Paso 7:

Agregue las rodajas de oliva como pupilas.



¡Visite es.ChefSolus.com para juegos en línea gratis, herramientas saludables interactivas, [Páginas de Nutrición para la Pascua para Niños](#), recetas y consejos!
Copyright © Nourish Interactive, Derechos Reservados



RECETA DE CARA PAYASO

Paso 8:

Usé espinaca y la parte superior de la zanahoria para crear una corbata de lazo.



Esta receta fue compartida por
The Art of Nutrition
theartofnutrition.com

Divertida, saludable y creativa comida para los niños grandes y pequeños
¡Tres nuevas recetas cada semana!