

Recete de Ositos De Carne Molida Y Puré de Papas

El Chef Solus ha encontrado una manera muy divertida de hacer ositos de tus vegetales favoritos.

¡Son deliciosos! ¡Vamos, vamos a ser creativos!



Esta receta fue compartida por
The Art of Nutrition
theartofnutrition.com

Divertida, saludable y creativa comida para los niños grandes y pequeños
¡Tres nuevas recetas cada semana!



¡Visite es ChefSolus.com para juegos en línea gratis, herramientas saludables interactivas,
páginas de Nutrición para la Pascua para Niños, recetas y consejos! Copyright © Nourish Interactive, Derechos Reservados

Recete de Ositos De Carne Molida Y Puré de Papas

Ingredientes:

- ◆ 1 Plato Grande (best using a plate with color)
- ◆ Mezcla de la carne o lentejas para osito marrón
- ◆ Puré de papas para osito blanco
- ◆ 1 molde cortador de galletas para osito
- ◆ maíz para los botones
- ◆ zanahoria para los pies y manos
- ◆ aceitunas para los ojos



** Use remolacha para teñir la masa si desea ositos rosados.

Recete de Ositos De Carne Molida Y Puré de Papas

Paso 1:

Use un molde cortador de galletas para hacer los ositos.



Recete de Ositos De Carne Molida Y Puré de Papas

Paso 2:

Alterna usando el molde cortador de galletas entre puré de papas y mezcla de carne o lentejas.



Recete de Ositos De Carne Molida Y Puré de Papas

Paso 3:

Usa puré de papas para un botón en los ositos marrón. Agrega las zanahorias en rodajas, los granos de maíz y las aceitunas para hacer manos, pies, lazos y caras.



Esta receta fue compartida por
The Art of Nutrition
theartofnutrition.com

Divertida, saludable y creativa comida para los niños grandes y pequeños
¡Tres nuevas recetas cada semana!

¡Visite es ChefSolus.com para juegos en línea gratis, herramientas saludables interactivas,
Páginas de Nutrición para la Pascua para Niños, recetas y consejos! Copyright © Nourish Interactive, Derechos Reservados

