

# Evaluación de la Educación Nutritiva en la Escuela Primaria

Estudio de Irlanda (1999)

**Objetivo:** Evaluar el impacto y la adaptabilidad de un programa piloto de educación dietética para alumnos de escuela primaria dirigido a crear conciencia de los beneficios de la alimentación saludable, inducir comportamiento positivo, y aumentar el conocimiento.

**Participantes** 821 niños de ocho a diez años.

**Métodos:** Un estudio cuasi experimental con línea de base y colección de datos de seguimiento.

**Resultados:** Siguiendo el programa piloto, se notaron cambios positivos en la conducta alimenticia en las preferencias de alimentos saludables.

**Fuente:** Friel S, Kelleher C, Campbell P, Nolan G. Evaluation of the Nutrition Education at Primary School (NEAPS) programme. Public Health Nutr 1999; Dec 2(4):549-555

